

十字会だより

# ふれあい

祝百歳

百歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます!!  
これからもお元気でお過ごし下さいね!

祝百歳

おめでとうございます  
おめでとうございます

丑 令和三年



ふれあいタウン十字園

在宅複合型施設 ライラック久世

十字園 美川在宅介護サービスセンター

十字園 あさひ在宅介護サービスセンター

十字園 天津在宅介護サービスセンター





# ふれあいタウン

## 十字園



真剣に書かれています



綺麗に出来たでしょう?

手作りのお飾りです

七夕祭りでくじ引き大会!



狙いを定めています

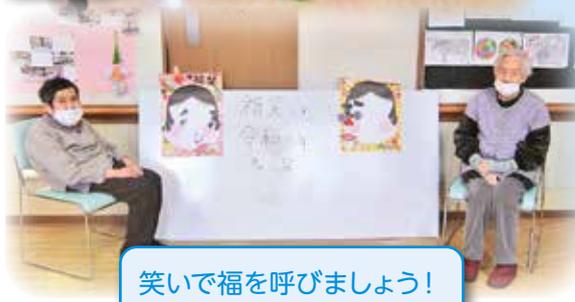


コロナ収束を願って



お腹に力を入れてボールを蹴りましょう

サンタさんが家族を連れて来てくれるかなあ



笑いで福を呼びましょう!

見てみて! 私の足は高く上がるのでー



チューリップ何色かな? 綺麗な花が咲いてね

三賀日お雑煮をいただきました



豆まきで鬼と一緒にコロナも撃退!



みんなですごろく。ゴールを目指してエイエイオー!



何枚取れるかな?



鬼は外! 福は内!



収穫したさつまいで何を作ろうかな



敬老の日に感謝状を贈りました



手作り神輿でわっしょい♪



笑顔の多い毎日を



今年も元気に過ごせますように



おかげがありますように

プランターで育てたさつまいで作った蒸しパン。お味はいかがですか？



敬老会は出来ませんでしたが、記念に手作りの飾りをプレゼントしました。とても皆さん喜んでくださいました。



風船バレーでハッスル！

寄せ植えは楽しいね



クリスマス会恒例の職員による林檎の皮むき競争。誰が一番早いか？



ちぎり絵で飾りを作っています



協力して作った壁面『夕日とこどもたち』



# 在宅複合施設 ライラック久世

## 特別養護老人ホームライラック久世

「コロナ禍により入居者、ご家族の皆様には不自由をおかけしております。特養では感染予防を行いながら、安心、安全を目標に季節感を味わっていたたきながら日々を過ごされています。



お正月の書き初め



敬老の日に職員手作りでティッシュケースのプレゼント



玉入れのかごは移動します



ビンズめ競争 うまく入りました



ジャンケン ポン!



青チームが勝ちました!  
トロフィー  
大きいわねえ

## ケアハウスライラック久世

ケアハウスでは、体を動かしたい、楽しい交流がしたいという気持ちが満々に満ちています。それもお元気な証拠です。「コロナの対策を練ったうえで運動会を実施しました。

## デイサービスセンター



高井つや子様は、昨年一〇〇歳で初利用となり。令和三年一月で一〇一歳を迎えられました。  
これからも、元気で乗り越して下さいね。おめでと〜ございました。

無病息災を祈り、とんどをしました。顔にすみを塗ったり、焼いたミカンを食べたりしました。厨房の方のご厚意により、ぜんざいも食べました。

ぜんざい  
美味しいなあ〜



すみを付けて、  
元気で長生き!!



「コロナ収束を祈って、皆様で千羽鶴を作りました。  
 「こころはどしどしやがって折るのかな？」と熱心にされました。  
 早く収まるように祈らね。

千羽鶴  
 穏やかな日々を祈って、みんなの願いをこめました…



ええのが折れたなあ～



夫婦そろって



高く上げれえ～



年明けには、福笑いに書初めを楽しみました。  
 その書初めでとんでも行いました。



確か・・・





十字園あさひ

デイサービスセンター



職員仮装大会?



仲良く編み物中  
(^^) (^^)



利用者様も一緒に  
踊られました😊



『月の夜は』  
素敵な踊りです☆



今年はハンガーで  
プレゼントを作りました。🎁



マスク姿の  
トナカイさんは〜♪



サンタの衣装で「はいチーズ! (^^)!!」



今年ではええさみな〜 😞



旭川ダムに映る【あさひの紅葉霧の中】

十字園天津  
 デイサービスセンター

「敬老会」や「クリスマス会」では、職員とのダンスや手作りのおやつなどで皆様喜んで下さいました。



「パブリカ」  
踊ったよ♪



今日は何を歌いますか？



しっかり運動だ～!!



病气やけがに負けない体を目指そう



サイコロの目に沿って  
「お題をクリアゲーム」



マスクを外して  
早く大笑いしたいな



### 職員研修

毎年十字会では、様々な分野の外部講師の方をお招きして施設内研修を行って来ましたが、新型コロナウイルスの影響で今年度はあまり開催することが出来ませんでした。

来年度は、開催方法を考えながら開催出来ればと考えています。

令和2年9月15日

「感染症（新型コロナウイルス・インフルエンザ）対策について」  
講師

岡山県真庭保健所 猪元様（保健課長）  
・武下様

令和2年10月20日

「事例検討会ツールを用いてその方の全  
体像を明らかにするトレーニング」  
企画・司会

当法人内ケアマネジャー

### 防災訓練

今年度は感染対策をしっかりとつつ、防災訓練を行いました。この様な時でも、災害はいつ起こるかわかりません。日々しっかりと防災意識を持ちたいと思っています。



### お家時間に本を読んでみませんか？

平成26年、職員  
の知識向上や  
ストレス解消等  
を目的に、「図書  
コーナー」を設  
置しました。最  
初は、職員に介  
護に関する本や  
漫画・小説等、  
家にある本を寄  
付してもらい、  
何とか本棚を埋めることができました。そ  
れからは、年に2回の募金で新しい本を購  
入し、今では約500冊を誇る十字園図書  
になりました。

誰でも自由に借りられる様に職員の食堂に  
本棚があるので、デイサービスのご利用者  
様やケアハウスの入居者様も利用されてい  
ます。

秋の読書週間にはイベントとして、多く  
の本を読まれた方に記念品を贈呈していま  
す。

是非、沢山の  
ご利用をお待ち  
しています。



### 十字会の人気献立

十字会では、利用者様の声を活かし、四季を感じる食事作りを目指しています。年に二回食事アンケートを実施し、いただいたご意見を行事食やお楽しみ献立に取り入れていきます。  
毎回必ず上位にランクインするのは「お寿司」です。



春には「ちらし寿司」を上巳の節句（桃の節句）の三月三日に行事食として提供しました。



秋のお祭り時季には、「鯖寿司・巻きずし・揚げ寿司」も提供します。

この他にもお楽しみ献立として「海鮮丼」などを提供することもあります！



これからも利用者様の声を取り入れながら、「美味しかったよ」と言って頂ける食事を提供していきたいと思っています。



### ご寄付・ご寄贈（受付順）

令和2年8月25日

仲島 廣子様（真庭市）

令和2年9月14日

植木 将夫様（岡山市）

令和2年9月17日

高木 富士江様（真庭市）

令和2年11月21日

築澤 初二様（真庭市）

令和2年12月17日

空気清浄機 2台  
公益社団法人

真庭法人会女性部会様

令和3年1月14日

不織布マスク650枚  
倭文西地区愛育委員会様

令和3年2月4日

山内 正信様（真庭市）

令和3年2月20日

菱川 充様（真庭市）

ご寄附、ご寄贈ありがとうございます。より良いサービス提供を行うために活用させていただきます。

