

十字会だより

ふれあい

手作りのおみくじを作って引きました。
今年も良い1年になりますように!



ライラック久世

ふれあいタウン十字園

在宅複合型施設 ライラック久世

十字園 美川在宅介護サービスセンター

十字園 あさひ在宅介護サービスセンター

十字園 天津在宅介護サービスセンター



十字会の夏

夏祭り・野菜の収穫などなど。毎日とても暑い日が続きましたが、みなさん元気に日々を過ごされました。



「夏も近づく
八十八夜〜♪」
手遊び楽しかったよ!



願い事が叶いますように

梶呂小学校のみなさん
今年も来て下さり
ありがとうございました!
ライラック久世



天津神社
夏祭りの
燈籠作りに
参加中☆



美川小学校のみなさん
が訪問して下さり、一緒
に七夕飾りを作りました!



子供の頃を思い出すね

みごとに
スイカが
割れたで!



的当てゲーム
よく 狙って!



「射的」は
真剣です

こんな
かわいい
賞品が
当たったよ!



こんなに
すくえたよ



夏の風物詩
十字園美川
納涼祭!!



とれた!
いただきま〜す♪

娘みたいで
かわいいわあ



何を
お願い
しようかな



旭音頭を利用者様と踊りました。
身体がおぼえているのか、
職員よりも上手に踊られていました。



お仕事中です。

えんどう豆
たくさん
とれました!



みんなで作った
むつみの「すいれん池」



新玉ねぎで
何の料理を作ろうか?

美味しく
焼けたかな?



生け花
楽しいな〜



がんばりました!

優勝
おめでとうございます!

十字園大運動会!!
「がんばれ!赤組!!」



今年は何を
お願いしようかしら

各事業所に沢山の皆さんが来て下さり、踊りや歌などを披露して下さいました。とても楽しい時間を過ごしました。



この色がいいかな?



小谷 千代様が8月2日に100歳のお誕生日を迎えられました。おめでとうございます！息子様より大きなケーキが贈られました♪ライラック久世ケアハウス

美川デいに綺麗なコスモスが咲きました。



秋の大運動会!! 玉入れや輪投げ、パン食い競争など、各事業所で、白熱した戦いが繰り広げられました。



運動会の最優秀賞



天津神社秋の大祭で杉山だんじり来園。



ずいずいずっころばし♪

旭小学校のみなさんと、むかしあそびをしました。



旭保育園のこども獅子! 太鼓の音に合わせて、元気に登場です!

十字会の秋

今年も「落合まちかど展覧会」に参加しました。みなさん、1年がかりで制作に取り組んでおられて、大作ばかりです。ご利用者様のご家族様や地域の方々にも沢山ご来場いただき、憩いの場にもなりました。



小さい貝殻に皆さん思い思いの布を張り付けて可愛い根付を作っておられました。

栗の皮むきをしました。みなさん手慣れた様子でささっとむいておられました。



中学生の職場体験でお月見団子を作って、抹茶で一服。初めて抹茶を点てたよ!



あいにくの雨でしたが、ご近所の子供神輿が来てくれました。



お味はいかがですか?

みんなでおやつ作り。



大きな栗!



こんな大きな芋がとれたよ!

上手にできました!



根付作りをしました。



大きな芋があった!



月に1回のお楽しみ献立。11月はカレーうどんでした。みなさん美味しく召し上がられていました。



美味しいよ!



収穫したサツマイモを使っておやつを作りました。





天津小学校4年生の皆さん!
今年も、もち米ありがとうございます。

息を合わせて



久しぶりに餅つきを
する事ができた。
ありがたいな!
ライラック久世

ヤクルト様より
愛の車いすを贈呈して
いただきました。



おいしい
クリスマスケーキ
の完成〜。



近隣の方が訪問。
美川小学校の子ども達
との記念撮影。



利用者の皆様と
協力してホットケーキを
作りました。



お飾りできました!
お正月の準備は
万端!



可愛いプレゼントが
もらえました♪

何が入って
いるかな?



にっごり
ピース☆



2018年
成年の書初めです。

犬張りの壁画です。
クレヨンで塗りました。
ライラック久世ケアハウス



職員による
出し物。
サンタさんの
二人羽織。

一緒に!
ジングルベル♪



サンタさんから
プレゼント貰った!



クリスマスケーキを
作りました♪



冬の壁画を作りました。



饅頭もいいけど、
ケーキもいいね!!



プレゼント
幾つになっても
嬉しいな♪

今年もグループホームに歳
神様がきっと来てくれますね。



今年もよろ
しくお願
いします。

三が日には、お雑煮や
おせち料理を食べ、かる
たや福笑いをしてお正
月気分を味わいました。



お箸袋は管理栄養士さんの手作りです。



わしがしめ縄作るで〜



雪がちらちら降り、例年より寒さが
厳しいですが、クリスマスや新年を迎
える準備、そして、お正月と楽しい行
事が盛りだくさんでした。

十字会職員親睦会

7月21日、真庭市役所危機管理課より、山本様を講師に迎え、「災害時の対応」についての研修を行いました。近年各地で自然災害により多くの被害が報告されています。十字会でも自然災害等に備え、防災対策委員会と合同で計画し、真庭市防災マップに基づき、自分たちが住んでいる場所、職場からの避難場所等、防災に対する知識を再確認できました。



9月15日、日本赤十字社より、影山様・有富様を講師に迎え、「緊急時・急変時の対応」についての研修を行いました。健康な高齢者をめざし、生活・適度な運動・脱水予防等を行った生活習慣の見直しや、転倒・火傷・窒息等起こった場合の対処法など、高



齢者に起こりやすい事故の予防と手当てなど、実技も踏まえ、勉強することができました。

10月13日、旭川荘厚生専門学院より、精神保健福祉士の石本様を講師に迎え、「ストレスとアンガーマネジメント」についての研修を行いました。ストレスとは、物事のとらえ方が原因であることが多く、様々なストレス反応があり、怒りに発展するケースも多い。アンガーマネジメントとは、そのストレスや怒りをコントロールする方法であり、相手に上手く伝える方法があると解りやすく教わることができました。十字会内でも働きやすい職場をめざし、役立てていこうと思えます。



10月17日、落合病院より、高橋医師・真庭保健所より、加藤様を講師に迎え、「検診の結果を生かすために」についての研修を行いました。私たち職員が健康であり、日々の体調管理を行うことで、利用者の皆様に満足して頂ける介護、支援が行えるようにと改めて感じることができた研修でした。

職員旅行

11月、3班に分かれて、一泊二日の城崎温泉と宝塚観劇への職員旅行に行きました。お昼に美味しい但馬牛をいただき、夜は城崎温泉へ。外湯めぐりをしたり、温泉街でお土産物や美味しい物を散策。夕食は、豪華なカニ三昧。皆さん「もう食べられない!」というほど、カニやお肉を堪能。日頃あまり顔を合わせることもない他事業所の職員とも交流をし、楽しい夜を過ごしました。

二日目は、今回の旅のメイン。宝塚劇場へ。なかなか観ることのない宝塚歌劇団の舞台。豪華絢爛、現実を忘れるひと時の時間を皆さん楽しまれたようです。



楽しい時間をありがとうございました!!

ふれあいタウン十字園(特養・デイ・ケアハウス・グループホーム)

神戸医療福祉大学 実習生受入(1名)	8月 7日~9月11日
かえるの学校(コース)	9月 4日
レディース白梅様(大正琴演奏)	9月11日
久世民舞教室様(踊り)	9月12日
福井様2名(カラオケ・踊り)	9月15日
津山よさこい踊らん会 紅様(踊り・歌)	9月27日
落合中学校職場体験学習(2名)	10月 3~5日

十字園美川デイサービスセンター

美川小学校6年生(ボランティア)	7月 4日
月田安来節保存会様(歌・演奏・踊り)	9月11日
別所桜の会様(踊り)	9月12日
中島様・美川小学校生徒(お茶会)	11月 4日

十字園あさひデイサービスセンター

江と味福園会様、研和さくら会様(傘踊り、銭太鼓)	9月11日
お達者クラブ 石原様・藤原様(歌)	9月15日
旭小学校2年生(昔遊び、踊り)	10月 6日
旭保育園、江と味有志様(おまつりごっこ)	10月20日
くせフアラボ様(フラダンス)	11月16日

ライラック久世(特養・デイ・ケアハウス)

櫻田小学校(七夕会)	7月 7日
夏ボラ(山根様・津山工業2年生)	7月25、26日
久世中学校吹奏楽部(演奏会)	9月16日
久世民舞教室(踊り)	9月18日
三栄神社神楽	10月25日
真庭市消防団交流会(8名)	11月23日
家族交流会(餅つき)	12月20日

十字園天津デイサービスセンター

昔べっぴん一座様(歌謡ショー)	9月 6日
レディース白梅様(大正琴演奏)	9月19日
ドーナツクラブ様(歌謡ショー)	9月23日
天津神社杉山地区だんじり	10月16日
くせフアラボ様(フラダンス)	12月 9日
天津小学校4年生(餅米プレゼント・歌)	12月11日
すずらん会様(大正琴演奏・踊り)	12月19日
ヤクルト様(「ヤクルト愛の車椅子」の贈呈)	1月24日

お詫びと訂正
十字会だより29号職員だよりに掲載された6月23日の研修報告にて、講師の方の名前に誤りがありました。「大森さん」ではなく、正しくは「大盛さん」でした。訂正とお詫びをさせていただきます。申し訳ありませんでした。