

十字会だより

ふれあい



鬼は～外！福は～内！
しっかり鬼を退治して、みなさん
今年も元気に過ごしましょう！！



今年「年女」のお二人。
一回り違うのですが、
お二人とも元気に
豆まきをされていました。



ふれあいタウン十字園

在宅複合型施設 ライラック久世

十字園 美川在宅介護サービスセンター

十字園 あさひ在宅介護サービスセンター

十字園 天津在宅介護サービスセンター



2016年もよろしくお願ひします!!



みんなで初詣に行きました



利用者の皆様に手伝っていただき、お正月らしくなりました



「あひはる」
「うさぎ」



今年は「申年」年男の職員と記念撮影しました



出来上がった顔に皆さん大爆笑でした



干支の貼り絵を作りました



近くの神社に初詣に行きました



猿の質感を出すために毛糸を貼りました



「鬼に」



美味しくなれ

手作りの干支飾りと、利用者様の描かれた「申」と一緒にパチリ!



さて、何流でしょう!



今年もよい年になりそうです



猿も木から...



「あひはる」
「うさぎ」



新年、新たな気持ちで書初めをしました



はーい!



美味しいわー



子供たちと作りました



楽しい時間をありがとうございました!!

ふれあいタウン十字園(特養・デイ・ケアハウス・グループホーム)

矢木様、河本様(琴、シンセサイザー演奏) 12月20日・1月22日
中国学園大学 1名(管理栄養士実習) 2月1~5日

十字園美川デイサービスセンター

美川小学校6年生(ボランティア) 10月16日・12月14日
別所桜の会(銭太鼓、日本舞踊) 12月15日
すずらん会(大正琴) 12月19日
中島様(近所の小学生とお茶会) 12月26日

十字園あさひデイサービスセンター

旭保育園(子供神輿、子供獅子舞) 10月23日
石坂様(アロマ体験) 10月26日
旭小学校2年生(ボランティア) 11月26日
高山様(手品、歌) 12月14日
江与味傘踊り御一行様 12月15日
河本先生、上山様(歌、紙芝居) 12月17日

十字園天津デイサービスセンター

天津小学校4年生(歌、劇) 12月10日

ふれあいタウン 十字園

思い出を音色にのせて

… 特別養護老人ホーム十字園
… 十字園ショートステイ

1月、琴の演奏を聴かせていただきました。
新年ということで「春の海」「一月一日」といった季節の曲や、「ふるさと」「青い山脈」など馴染み深い曲を演奏していただきました。

演奏に合わせて歌をうたい、楽しい時間を過ごすごとができました。懐かしい曲を聴き、昔を思い出し、思い出話に花が咲きました。

十二月に行事としてクリスマス会を実施しました。
琴・シンセサイザー演奏ではクリスマスソングや懐かしい曲を澄んだ音色で演奏していただき皆さんうっとり聞き入っていました。
演奏後はビンゴゲーム大会を行い盛り上がりしました。

クリスマス会

… ケアハウス十字園

十二月に行事としてクリスマス会を実施しました。
琴・シンセサイザー演奏ではクリスマスソングや懐かしい曲を澄んだ音色で演奏していただき皆さんうっとり聞き入っていました。
演奏後はビンゴゲーム大会を行い盛り上がりしました。



鬼は外、福は内!

… 特別養護老人ホーム十字園
… 十字園ショートステイ

2月3日、節分で豆まきをしました。豆まきの習慣は、室町時代からあるそうです。節分に豆をまくのは、一年の無病息災を祈願するという意味があるといわれています。

職員が扮した鬼に、「豆」を投げ、退治しました。
今年一年も元気に過ごせそうです。



クリスマス会

… 十字園デイサービスセンター
… 生きがいデイサービスセンター

年の瀬も押し迫り、なんだか気持ちもソワソワする師走。新しい年も、皆様に元気でデイサービスに来ていただけるようお願いを込めて、クリスマス会を行いました。

職員による手品や合奏の後に、プレゼント獲得を目指してビンゴゲームやくじ引きで盛り上がりしました。歓声の後はため息と大笑い。最後に、季節の懐かしい歌を合唱して、楽しい時間を過ごしていただきました。



「福の神作り」

… 十字園グループホーム

節分にむけて『無病息災』を願って福の神を作りました。紙粘土を使っておたふくの顔をつくり、目・鼻を書きます。

「うまくできないな」「口が大きいな」等々と話しながらそれぞれに違った表情の福の神ができました。「この顔を見ていると自然に笑える」と楽しい作品作りになりました。



「今年も健康でいられますように」

… 十字園第二グループホーム

節分行事に巻き寿司、小松菜寿司を作りました。夕食に皆さんで美味しくいただきました。



叙勲おめでとうございます!

旭日単光賞 桑木文男様

町議に三期十二年にわたり在職し、様々なことに尽力された功績をたたえられ、叙勲を授与されました。



在宅複合施設 ライラック久世

ありがたいおもち！

ライラックでは、年末にお正月準備のため、ご家族にも協力を得てもちつきをしました。特に素晴らしいのは、百歳になる入居者の方も、おもちをついて下さったことです。



書初め

新年を迎え、デイサービスでは書初めをしました。

それぞれ何を書くか考えて、真剣な表情で筆を運んでいました。

翌週にとんと焼きを行い、書初めを焚きました。

空へ舞い上がると拍手と歓声が上がり、とんどの火で焼いたみかんも食べて一年の健康を祈りました。



十字園美川 デイサービスセンター

運動会

秋の運動会を3日間行いました。美川小学校の子供たちも参加して子供たちに負けない笑顔でした。



クリスマス会

大正夢の音色にうつとり。クリスマスの衣装で雰囲気も良かったです。



ええ音じゃな～



子供たちとかるた取り。懐かしい遊びで楽しい時間を過ごしました。



十字園あさひ デイサービスセンター



気持ちええなあ



あさひ小学校2年生が来てくれました。

江与味傘踊り御一行様

河本先生、上山様によるクリスマスコンサート



高山様による手品ショー



十字園天津 デイサービスセンター

天津小学校4年生の皆さんからプレゼントしていただいた「もち米」で「もちつき大会」開催！

よいしょー

今年の干支



手作業、切ったり、貼ったり、塗ったり、熱心に参加して下さっています♪

めでたい！



90歳の「きなどり」



手際よく丸めて下さっています

節分に向けて・・・



AEDを設置しました！

万が一のことがあった場合に備えて、十字園とライラック久世の二ヶ所にAEDを設置しました。

AEDは、事故や病気などで突然心臓が止まってしまった場合に、心臓に電気ショックを与えて、蘇生を助けるものです。



先日、AEDの使い方を講師の方をお招きして職員が講習を受けました。一人でも多くの職員が救命活動に協力、対応できることを目指しています。

施設内だけではなく、近隣地域住民の皆様の緊急事態の際にも、ご遠慮なくご使用いただけます。

フラワーアレンジメント
さくらサークル

12月28日。第4回さくらサークルにて、お正月向けのフラワーアレンジメントを行いました。他事業所の職員同士おしゃべりしながら和やかなひとりでストレス解消。今後もいろいろな活動を計画中です。職員の多くの参加をお待ちしています。



職員研修報告

12月16日。初めての試みで、自施設の職員、管理栄養士3名を講師として「健康な体づくり」を題材に研修を行いました。日常の食生活を振り返り、少しの運動もその中に取り入れることなど、考えることができました。



2月23日。パブリック法律事務所木島先生による「高齢者虐待防止研修」を行いました。高齢者虐待という課題を真庭市全体として取り組み、その中で十字会事業所・職員の役割は何かを意識することができたのではないのでしょうか。

平成28年度からスタート
十字園元気はつらつデイサービス

真庭市において、要支援1・2に認定された人や、事業対象者（生活機能の低下がみられると判定された人）が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」の実施に伴い、当法人においても、十字園元気はつらつデイサービスをスタートします。（十字園生きがいデイサービスは平成27年度で事業終了となります）

元気はつらつデイサービスとは…

週1回、運動プログラムに参加することで生活機能を回復し、元気に生活するための方法を習得できるサービスです。

1回につき3,290円

⇒ご利用者様には1割を負担いただきます。
送迎あり。入浴なし。
食事は別途実費負担です。



事業の内容など、ご不明な点は真庭市地域包括支援センターや十字園職員にお気軽にお問合せください。